

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΑΡΓΥΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

 6989919654 argirouchristina1995@gmail.com

Φύλο Γυναίκα | Ημερομηνία γέννησης 3-1-1995 | Εθνικότητα Ελληνική

ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Προπονήτρια Αντισφαίρισης

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2017-έως σήμερα

Προπονήτρια αντισφαίρισης στον Γ.Ο.Π.Περιστερίου

2015-2017

Προπονήτρια αντισφαίρισης στον Όμιλο Αντισφαίρισης Πάρνηθας

2015

Προπονήτρια αντισφαίρισης στον Όμιλο Φιλοθέης

2014-2015

Προπονήτρια αντισφαίρισης στον Όμιλο Μεταμόρφωσης

2014

Προπονήτρια αντισφαίρισης στο ξενοδοχείο Grecotel Olympia Riviera Resort στη Κυλλήνη

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2013

Απόφοιτος Γενικού Λυκείου

2013-2017

Πτυχιούχος του τμήματος Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο.

2016-2017

Ολοκλήρωση της Ειδικότητας Αντισφαίριση στο τμήμα Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο.

2018-εως σήμερα

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του Τμήματος Μεγιστοποίησης Αθλητικής Απόδοσης του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα

Ελληνική

Λοιπές γλώσσες	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	B2	B2	B2	B2	B2
Γαλλικά	B1	B1	B1	B1	B1

Επίπεδα: A1/A2: Βασικός χρήστης - B1/B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/C2: Έμπειρος χρήστης
[Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες](#)

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Πολύ καλές κοινωνικές δεξιότητες
- Συνεργάσιμη
- Ευγενική

Δίπλωμα Οδήγησης

Δίπλωμα Οδήγησης Β'

Σεμινάρια

- Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 4^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης – Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στο Σύγχρονο Κόσμο : Παιδεία – Κοινωνία – Πολιτισμός (Μάιος 2017)
- Παρακολούθηση Camp-Workshop παικτών κόκκινου και πορτοκαλί επιπέδου της In Out Court

Αθλητικές Διακρίσεις

- Καλύτερη κατάταξη juniors no6 Ελλάδος
- 3^{ες} θέσεις σε Πανελλαδικά Πρωταθλήματα και Masters
- 3^η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Διπλών 2012 και 2013
- 1^{ες} θέσεις σε Ενωσιακά πρωταθλήματα
- Διατήρηση της Ομάδας Α.Ο.Α. Χαϊδαρίου στο διασυλλογικό Πρωτάθλημα Γυναικών στην Α' Εθνική το 2012 και 2013
- Συμμετοχή σε κυρίως ταμπλό πανευρωπαϊκών τουρνουά ETA
- Συμμετοχή σε Διεθνή Πρωταθλήματα Future